

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE GIGI THAPA & AYURVEDATHERAPIE NISHAN THAPA

Ganzkörper Massage/ Abhyanga: Mit Hilfe von Ayurveda-Ölen werden bei der Massage Giftstoffe aus dem Körper gelöst. Der Körper wird entgiftet und entschlackt. Das Bindegewebe wird gestärkt. Muskelanspannungen werden achtsam gelöst. Der Kreislauf und das Durchblutungssystem werden angeregt. **Dauer: 45 Min / 60 Min; 65 Euro / 85 Euro**

Marma Massage: Bei der Ayurveda Marma Ganzkörper Massage werden Akkupunktur-Punkte im Körper stimuliert, deren Verknüpfungen mit Nervenbahnen unterschiedliche Organe und Teile des Körpers anregen. Mit Hilfe der dabei angewandten Ayurveda Öle beginnt der Körper zu entgiften. **Dauer: 90 Min / 120 Min; 115 Euro / 150 Euro**

Fuß- und Beinmassage: An den Füßen befinden sich die Endpunkte vieler Nervenbahnen, auch Akkupunktur-Punkte genannt, die Impulse an den gesamten Körper schicken und stimulierend wirken. Unter Einbezug der Beine werden muskuläre Verspannungen gelöst. Eine tiefgreifende Entspannungserfahrung. **Dauer: 30 Min; 45 Euro**

Nacken-Rücken-Schulter-Massage: Die 30-minütige Nacken-Rücken-Schulter-Massage widmet sich den betroffenen Muskelpartien, die bei langer sitzender Tätigkeit am PC verspannen. Warme Ayurveda-Öle entspannen und unterstützen den Entgiftungsprozess. **Dauer: 30 Min; 45 Euro**

Kopf- und Nackenmassage inklusive Stirnguss: Ayurveda hat inzwischen evidenzbasiert einen festen Platz in der Therapie von Kopfschmerzen. Bei der Massage werden die zum Kopf leitenden Muskeln entspannt, der geistige Zustand geklärt. Der Kopfguss bewirkt zudem ein tiefes Entspannungserlebnis! [Kopfschmerzbehandlung im Ayurveda](#)
Massage: Dauer: 30 Min: 45 Euro; Stirnguss: Dauer 30 Min: Euro

Ihr persönlicher Terminrahmen

Terminvereinbarung: 01515-4989544 oder in der Praxis 01516-5152207

Therapieleistungen: Leistungen der Ayurveda Therapie wie Beratung, Massagen und Kochkurse sind Selbstzahler Leistungen, die direkt mit Ihnen verrechnet werden. Die gesetzlichen Krankenkassen finanzieren die Behandlungskosten in der Regel nicht. Die Preise der Ayurveda Therapie sind im Angebot verbindlich aufgeführt. Preisänderungen vorbehalten, werden transparent an Patient:innen weitergeleitet.

KONTAKT

AN DER STADTMAUER 17 | 65191 WIESBADEN | [PSYCHOTHERAPIE-THAPA.COM](https://www.psychotherapie-thapa.com) &
[AYURVEDATHERAPIE-THAPA.DE](https://www.ayurvedatherapie-thapa.de)

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE GIGI THAPA & AYURVEDATHERAPIE NISHAN THAPA

Einverständniserklärung der Patient:innen

Ich habe die Information zum Therapieangebot und Therapierahmen gelesen sowie verstanden. Ich willige hiermit in den oben beschriebenen Therapierahmen ein.

Wie darf die Praxis Sie kontaktieren?

Name

Adresse

.....

Telefon

Mobilnummer:

Mail

Wünschen Sie Terminerinnerungen 24h vor ihrem Termin Ja / Nein

.....

Ort/Datum

Unterschrift Patient:in/ gesetzliche Vertreter des/r Patienten:in

KONTAKT

AN DER STADTMAUER 17 | 65191 WIESBADEN | PSYCHOTHERAPIE-THAPA.COM &
AYURVEDATHERAPIE-THAPA.DE